

SER UN(A) ALIADO(A)

Folleto para el Cuidador



Lo que su hijo(a) aprendió esta semana:	
Habilidades:	Contenido:
<ul style="list-style-type: none"> • Comunicación • Cooperación • Pensamiento crítico • Resiliencia 	<ul style="list-style-type: none"> • Cómo reconocer la injusticia • Resolución de problemas • Cómo identificar errores • Cómo contar y hacer sumas sencillas

Actividades para la casa para reforzar los objetivos de aprendizaje de esta semana:
<ul style="list-style-type: none"> • Háblele sobre la empatía: converse sobre la empatía con su hijo(a). Después de ver un programa o película o leer un libro, pregúntele a su hijo(a) cómo cree que se sentía un personaje durante un momento difícil y un momento de celebración. Pídale que piense en cómo se sentiría si hubiera sido ese personaje durante esos momentos. <ul style="list-style-type: none"> ○ Molly Bang escribió unos libros increíbles que muestran cómo un niño pequeño lidia con emociones fuertes. • En una salida: pídale a su hijo(a) que preste atención la próxima vez que esté haciendo un mandado o cuando esté en el parque. Pídale que observe lo que otras personas podrían estar sintiendo. Algunos ejemplos son: <ul style="list-style-type: none"> ○ “¿Escuchas llorar al bebé? ¿Cómo crees que se siente? ¿Cómo te sientes cuando lloras? ¿Qué te haría sentir mejor?” ○ “¿Ves a esa persona con su perro? ¿Cómo crees que se siente? ¿Cómo te sientes cuando estás jugando con una mascota?” • Ayúdelo(a) a hablar sobre sus sentimientos: la próxima vez que su hijo(a) acuda a usted porque se siente triste o enojado(a), pregúntele cómo se siente. Pregúntele si puede nombrar lo que está sintiendo. <ul style="list-style-type: none"> ○ Modele respuestas empáticas como: “Eso suena muy difícil. ¿Qué te ayudaría a sentirte mejor?” ○ Asegúrese de también hacer lo mismo cuando se sienta feliz y emocionado(a). Las respuestas empáticas en este caso podrían ser: “¡Eso suena divertido! ¿Qué más te hace sentir así?”

Libros recomendados para leer con su hijo(a) para reforzar los objetivos de aprendizaje de esta semana:
<ul style="list-style-type: none"> • Ahora me llamo Luisa: una tierna historia sobre el género y la Amistad [Por] Jessica Walton (Algar Editorial, 2017) Martín y su osito Luis juegan cada día. Muchas veces los acompaña su amiga Ada. Pero un día, el osito está triste. ¿Niño o niña? Solo uno mismo sabe que es y cómo se siente, y ante eso, lo más importante de todo es la amistad. Una historia conmovedora, dulce y tierna sobre ser uno mismo.