

¿Qué rutinas hace con su hijo(a) a la hora de acostarse?

¿Por qué cree que una rutina o ritual es importante?

¿Qué otras maneras hay para aliviar los miedos que siente su hijo(a) por comenzar la escuela? ¿Cuáles son?

¿De qué manera podemos prepararnos mentalmente nosotros mismos y a nuestros(a) hijos(as) para el estrés de iniciar el jardín de niños?

¿Cuál considera que es el aspecto más estresante de que su hijo(a) comience el jardín de niños? ¿De qué manera podemos prepararlos para superar esas tensiones?

¿Cómo podemos familiarizarnos con nuestras expectativas sobre el jardín de niños y ayudar a preparar a nuestros(as) hijos(as) ahora?