

¿Qué actividad o habilidad le costó a usted aprender pero logró dominar a través del esfuerzo? Por favor comparta su experiencia con total sinceridad.

¿Qué tan importante es el esfuerzo para dominar una habilidad?

Cuéntenos sobre un momento en el que a su hijo(a) le haya costado aprender algo nuevo y que haya logrado dominarlo a través del esfuerzo.

¿Cuáles son algunas frases o palabras que podemos usar para fomentar la persistencia y el esfuerzo al aprender una nueva habilidad?

¿Cuál es la diferencia entre una mentalidad de crecimiento y una mentalidad fija?

¿De qué manera podemos fomentar la persistencia y el esfuerzo en los niños?

¿Alguna vez ha compartido con su hijo(a) su experiencia sobre lo difícil que fue dominar una habilidad (como nadar o andar en bicicleta, etc.)? Cuéntenos si lo logro o no.

¿Cree que algunas personas nacen siendo buenas en habilidades como las matemáticas o el arte? ¿Le sorprende que ambas sean habilidades desarrolladas?

¿Por qué la expresión "¡Sé que te estás esforzando mucho!" es mejor para una mentalidad de crecimiento que "¡Qué inteligente eres!"?