

Comparta algunas lecciones que su hijo(a) ha aprendido cocinando con usted.

¿Cuáles son los beneficios de que los niños ayuden en la cocina?

¿Cómo ha logrado que su hijo(a) pruebe nuevos alimentos?

¿Qué maneras eficientes conoce para introducir alimentos saludables en la dieta de su hijo(a)?

¿Sabe si la escuela de su hijo(a) exige el uso de mascarilla?
¿Qué desafíos ha enfrentado al enseñarle a su hijo(a) a usar la mascarilla?

¿De qué manera podemos animar a los niños a ser más activos?

¿Se le ocurre algún juego o actividad que haya ayudado a su hijo(a) a desarrollar ciertas habilidades?